

Präventions- / Wellness-Angebote (Stand 01.10.2022)

Teil- / Rücken-Sportmassage mit Heißluft

Dauer ca. 30 min

(davon 20 min Massage / 10 min Heißluft)

29,00 Euro

Teil- / Rücken-Sportmassage mit Fango / Warmpackung

Dauer ca. 40 min

(davon 20 min Massage / 20 min Fango)

38,50 Euro

Ganzkörper-Sportmassage mit Heißluft

Dauer ca. 60 min

(davon 50 min Massage / 10 min Heißluft)

59,00 Euro

Ganzkörper-Sportmassage mit Fango / Warmpackung

Dauer ca. 70 min

(davon 50 min Massage / 20 min Fango)

68,50 Euro

Personal-Training / Gerätetraining (ggf. inkl. 10 min. Galileo)

Dauer ca. 30 min

29,00 Euro

Dauer ca. 60 min

56,00 Euro

Teil- / Rücken-Relaxmassage

Dauer ca. 25 min

28,00 Euro

Ganzkörper-Relaxmassage

Dauer ca. 50 min

53,00 Euro

Gesichts- / Kopf-Relaxmassage (auch bei Kopfschmerzen / Migräne)

Dauer ca. 25 min

28,00 Euro

Fuß-Relaxmassage

Dauer ca. 25 min

28,00 Euro

Wellness-Lymphdrainage

Teilbehandlung (Dauer ca. 30 min)

35,00 Euro

Großbehandlung (Dauer ca. 45 min)

52,50 Euro

Ganzbehandlung (Dauer ca. 60 min)

70,00 Euro

Heißluft

8,00 Euro

Fango

17,50 Euro

Fußpflege (Komplexbehandlung beider Füße)

(Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung, inkl. Fußbad, bei Behandlung benötigte Fußpflegeprodukte und kleiner Fußmassage)

38,00 Euro

Dauer ca. 45-60 min

Fußreflexzonenmassage

Dauer ca. 40 min + Nachruhe

43,00 Euro

Kinesio-Taping

(elastisches Tape für funktionelle Verbände z.B. bei Verrenkungen / Zerrungen aber auch zur Unterstützung der Muskel- und Gelenkfunktionen, bzw. zur Schmerzbehandlung)

(Kosten pro Tape)

Kleines Tape (z.B. Handgelenk / Finger)

5,00 Euro

Mittleres Tape (z.B. Sprunggelenk / Tennisellbogen)

10,00 Euro

Großes Tape (z.B. Rücken / Schulter-Nacken)

15,00 Euro

Sport-Taping

(Starres Tape für funktionelle Verbände, zur Prophylaxe und Therapie von Sportverletzungen, zur Konvaleszenz und Ruhigstellung)

(Kosten pro Tape, je nach Zeit- / Materialaufwand)

Kleines Tape

15,00 Euro

Mittleres Tape

22,50 Euro

Großes Tape

30,00 Euro