

## **Präventions- / Wellness-Angebote (Stand 01.01.2024)**

### **Teil- / Rücken-Sportmassage mit Heißluft**

Dauer ca. 30 min

(davon 20 min Massage / 10 min Heißluft)

**33,50 Euro**

### **Teil- / Rücken-Sportmassage mit Fango / Wärmepackung**

Dauer ca. 40 min

(davon 20 min Massage / 20 min Fango)

**43,00 Euro**

### **Ganzkörper-Sportmassage mit Heißluft**

Dauer ca. 60 min

(davon 50 min Massage / 10 min Heißluft)

**68,00 Euro**

### **Ganzkörper-Sportmassage mit Fango / Wärmepackung**

Dauer ca. 70 min

(davon 50 min Massage / 20 min Fango)

**77,50 Euro**

### **Personal-Training / Gerätetraining (ggf. inkl. 10 min. Galileo)**

Dauer ca. 30 min

Dauer ca. 60 min

**33,00 Euro**

**63,00 Euro**

### **Teil- / Rücken-Relaxmassage**

Dauer ca. 25 min

**32,00 Euro**

### **Ganzkörper-Relaxmassage**

Dauer ca. 50 min

**61,00 Euro**

### **Gesichts- / Kopf-Relaxmassage (auch bei Kopfschmerzen / Migräne)**

Dauer ca. 25 min

**32,00 Euro**

### **Fuß-Relaxmassage**

Dauer ca. 25 min

**32,00 Euro**

### **Wellness-Lymphdrainage**

Teilbehandlung (Dauer ca. 30 min)	<b>40,50 Euro</b>
Großbehandlung (Dauer ca. 45 min)	<b>60,00 Euro</b>
Ganzbehandlung (Dauer ca. 60 min)	<b>80,00 Euro</b>

### **Heißluft**

**9,00 Euro**

### **Fango**

**18,50 Euro**

### **Fußpflege (Komplexbehandlung beider Füße)**

(Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung, inkl. Fußbad, bei Behandlung benötigte Fußpflegeprodukte und kleiner Fußmassage) Dauer ca. 45-60 min	<b>40,00 Euro</b>
--	-------------------

### **Fußreflexzonenmassage**

Dauer ca. 40 min + Nachruhe	<b>49,00 Euro</b>
-----------------------------	-------------------

### **Kinesio-Taping**

(elastisches Tape für funktionelle Verbände z.B. bei Verrenkungen / Zerrungen aber auch zur Unterstützung der Muskel- und Gelenkfunktionen, bzw. zur Schmerzbehandlung)

(Kosten pro Tape)

<b>Kleines Tape</b> (z.B. Handgelenk / Finger)	<b>7,00 Euro</b>
<b>Mittleres Tape</b> (z.B. Sprunggelenk / Tennisellbogen)	<b>13,00 Euro</b>
<b>Großes Tape</b> (z.B. Rücken / Schulter-Nacken)	<b>19,00 Euro</b>

### **Sport-Taping**

(Starres Tape für funktionelle Verbände, zur Prophylaxe und Therapie von Sportverletzungen, zur Konvaleszenz und Ruhigstellung)

(Kosten pro Tape, je nach Zeit- / Materialaufwand)

<b>Kleines Tape</b>	<b>17,00 Euro</b>
<b>Mittleres Tape</b>	<b>25,00 Euro</b>
<b>Großes Tape</b>	<b>33,00 Euro</b>