

Präventions - / Wellness - Angebote

Teil - / Rücken - Sportmassage mit Heißluft

Dauer ca. 30 min **26,00 Euro**
(davon 20 min Massage / 10 min Heißluft)

Teil - / Rücken - Sportmassage mit Fango / Warmpackung

Dauer ca. 40 min **35,00 Euro**
(davon 20 min Massage / 20 min Fango)

Ganzkörper - Sportmassage mit Heißluft

Dauer ca. 60 min **56,00 Euro**
(davon 50 min Massage / 10 min Heißluft)

Ganzkörper - Sportmassage mit Fango / Warmpackung

Dauer ca. 70 min **65,00 Euro**
(davon 50 min Massage / 20 min Fango)

Personal - Training / Gerätetraining (ggf. incl. 10 min. Galileo)

Dauer ca. 30 min **23,00 Euro**

Dauer ca. 60 min **46,00 Euro**

Galileo - Vibrationstraining

1 Chipkarte (je 100 min) **25,00 Euro**

+ Kartenpfand **4,00 Euro**

Teil - / Rücken - Relaxmassage

Dauer ca. 25 min

25,00 Euro**Ganzkörper - Relaxmassage**

Dauer ca. 50 min

50,00 Euro**Gesichts -/ Kopf - Relaxmassage** (auch bei Kopfschmerzen/ Migräne)

Dauer ca. 25 min

25,00 Euro**Fuß - Relaxmassage**

Dauer ca. 25 min

25,00 Euro**Wellness - Lymphdrainage****Teilbehandlung** (Dauer ca. 30 min)**30,00 Euro****Großbehandlung** (Dauer ca. 45 min)**45,00 Euro****Ganzbehandlung** (Dauer ca. 60 min)**60,00 Euro****Heißluft****7,00 Euro****Fango****16,00 Euro**

Fußpflege (Komplexbehandlung beider Füße)

(Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung,
inkl. Fußbad, bei Behandlung benötigte
Fußpflegeprodukte und kleiner Fußmassage)
Dauer ca. 45-60 min

28,00 Euro

Fußreflexzonenmassage

Dauer ca. 40 min + Nachruhe

40,00 Euro

Kinesio - Taping

(elastisches Tape für funktionelle Verbände z.B. bei Verrenkungen /
Zerrungen aber auch zur Unterstützung der Muskel- und
Gelenkfunktionen, bzw. zur Schmerzbehandlung)
(Kosten pro Tape)

Kleines Tape (z.B. Handgelenk / Finger)

5,00 Euro

Mittleres Tape (z.B. Sprunggelenk / Tennisellbogen)

10,00 Euro

Großes Tape (z.B. Rücken / Schulter-Nacken)

15,00 Euro

Sport - Taping

(Starres Tape für funktionelle Verbände, zur Prophylaxe und Therapie
von Sportverletzungen, zur Konvaleszenz und Ruhigstellung)
(Kosten pro Tape, je nach Zeit-/Materialaufwand)

Kleines Tape

15,00 Euro

Mittleres Tape

22,50 Euro

Großes Tape

30,00 Euro